



**Termin:**



# Fit in Erster Hilfe

## Jede Sekunde zählt

### Helfen können – gewusst wie

Erste Hilfe nach einem Notfall kann gerade in den ersten Minuten, bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes, lebenswichtig sein. Bei den Johannitern lernen Sie, was zu tun ist... und werden fit in Erster Hilfe.

### Helm abnehmen, Reanimaton und Schürfwunden

Die Johanniter bieten Kurse für unterschiedliche Zielgruppen an: für die Arbeit mit Kindern, in der Produktion oder Verwaltung, für Outdoor-Aktivitäten, Verkehrsteilnehmende, Pflegende oder Brandschutz. In möglichst homogenen Gruppen und in entspannter Atmosphäre werden so Ihre speziellen Fragen zur Ersten Hilfe beantwortet. Ein praxisnahes Kurs-Konzept, das Spaß macht und motiviert!

### Terminbuchungen

[www.johanniter.de/az-lippe-hoexter](http://www.johanniter.de/az-lippe-hoexter)

Telefon: 05235-95908-521

E-Mail: [bjoern.jockwig@johanniter.de](mailto:bjoern.jockwig@johanniter.de)

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Regionalverband Lippe-Höxter  
Am Diestelbach 5-7  
32825 Blomberg  
[www.johanniter.de/lippe-hoexter](http://www.johanniter.de/lippe-hoexter)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben